

Start To Judo

Wit - Geel - Oranje - Groen - Blauw -
Bruin - Zwart



Beste sportieveling,

Ben ook jij geïnteresseerd om te leren vallen, diverse technieken aan te leren, je lenigheid en sterkte wat aan te kweken, of je eens goed te kunnen uitleven? Dan is judo de geschikte sport voor jou. Je kan bij ons terecht voor judo op alle niveaus.

Als beginner kan je in september, oktober en januari 4 opeenvolgende trainingen gratis meetrainen. Het volstaat bijgevoegd document in te vullen en je bent verzekerd voor eventuele sportongevallen.

Na deze 4 opeenvolgende oefentrainingen heb je je al wel een idee gevormd of judo je al dan niet ligt. Wil je verder gaan, dan dien je lidgeld te betalen. Hoe, hoeveel, waar,... dat vind je verder in deze brochure terug.

De trainingsuren vind je op volgende bladzijde. De groepen worden ingedeeld op basis van leeftijd en/of ervaring.

Alvorens te starten toch enkele belangrijke zaken:

1. Wij vragen iedereen om de eerste les ten minste 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig te zijn.
2. Indien je geen judogi hebt, dan kunnen wij je voor de oefenlessen een judogi gratis ter beschikking stellen. Wij vragen wel deze gewassen terug in te leveren na de 4^{de} oefensessie.
3. Hygiëne is belangrijk. Wij staan er dan ook op dat jij en je kledij proper en verzorgd zijn. Zorg ervoor dat je nagels kort geknipt zijn, zowel om jezelf als je medejudoka's niet te bezeren. Kom zeker met propere handen en voeten op de mat. Lang haar dient bijeen gebonden te zijn met een elastiekje zonder metaal. Ringen, oorbellen en andere sieraden laat je best thuis of steek je weg in je sportzak.
4. Er zijn geen schoenen toegelaten in de dojo. Zorg ervoor dat je slippers aan hebt, die je gemakkelijk kan aan- en uitdoen in de dojo.
5. Ouders worden niet toegelaten in de dojo zelf. Hier zijn alleen de trainers baas.
6. Zijn er specifieke zaken die besproken dienen te worden, ook dan raden wij aan zich te wenden tot de trainers.

Voor meer informatie kan je ook altijd terecht op onze website: www.judobrecht.info

Bestuursleden

Naam	Functie
Bea Van Tichelt	voorzitter
Staf Van Dyck	penningmeester
Sabine Vermeiren	secretaris
Ilse Debaere	
Jan Van Tichelt	
Stan Denis	
Gerlinde Eilers	
Anouk Hoybergs	
Eskill Van Croonenborch	
Greet Van Tichelt	

Trainingsuren

Dag	Uur	Groep	Wie?
Maandag	20.00 – 21.00 uur	Dames	Dames, Conditie- en lenigheidsoefeningen
Dinsdag	18.30 – 19.30 uur	Groep 2	Judoka's geboren 2016 – 2014 met min. 1 geel streepje
	19.30 – 21.00 uur	Groep 4	Judoka's geboren in 2011 en vroeger
Woensdag	17.15 – 18.00 uur	Kleuters	Kleuters, Geboren in 2018 - 2019
	18.00 – 19.00 uur	Groep 1	Starters, geboren in 2017 – 2012 met max. 1 geel streepje
	19.00 – 20.00 uur	Groep 3	Judoka's geboren in 2013 – 2012 met min. 1 geel streepje
NIEUW	20.00 – 21.00 uur	NIEUW	Technische training
Donderdag	20.00 – 21.00 uur.	Conditie	Conditietraining vanaf 13 jaar *
Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	Groep 2	Judoka's geboren in 2016 – 2014 met min. 1 geel streepje
	19.00 – 20.00 uur	Groep 3	Judoka's geboren in 2013 – 2012 met min. 1 geel streepje
	20.00 – 21.30 uur	Groep 4	Judoka's geboren in 2011 en vroeger
Zondag	10.00 – 11.30 uur		Technische wedstrijdtraining

* trainingsuren kunnen uitgebreid worden in functie van het aantal deelnemers

Opmerking : Judoka's blijven heel het seizoen in dezelfde groep. Op basis van de beoordelingen van de trainer, kan een judoka naar een andere trainingsgroep doorverwezen worden. Enkel de trainers hebben hierover beslissingsrecht.

Trainers

Functie	Naam	Diploma	Graad
Hoofdtrainer	Dirk Van Tichelt	Trainer A	2 ^{de} Dan
Trainer +12 jaar	Jan Van Tichelt	Initiator	2 ^{de} Dan
Coach	Paul Bruyns	Initiator	2 ^{de} Dan
Trainer +12 jaar	Dennis Versmissen	Initiator	2 ^{de} Dan
Trainer jeugd	Bea Van Tichelt	Initiator	2 ^{de} Dan
Trainer jeugd	Greet Van Tichelt	Initiator	1 ^{ste} Dan
Trainer jeugd	Ilse Debaere	Initiator	1 ^{ste} Dan
Trainer jeugd	Eskill Van Croonenborch	Initiator	2 ^{de} Dan
Trainer jeugd	Ward Lostrie	Initiator	1 ^e Dan
Trainer jeugd	Anouk Hoybergs	Initiator	1 ^e Dan
Trainer jeugd	Gerlinde Eilers	Initiator	1 ^e Dan
Conditie Trainer	Dirk Sanders	Initiator	5 ^{de} Kyu
Conditie Trainer	Staf Van Dyck	Asp. Initiator	1 ^{ste} Kyu
Trainer Dames lenigheid	Denise Schrauwen	Initiator	1 ^e Dan
Hulptrainer	Kaat Leenaerts		2e Kyu
Hulptrainer	Simon Fornoville	Asp. Initiator	2 ^e Kyu
Hulptrainer	Maurien Adriaensen	Asp. Initiator	2 ^e Kyu
Hulptrainer	Raf Braspennincx	Asp. Initiator	1 ^e Kyu
Hulptrainer	Senne Leenaerts	Asp. initiator	2e Kyu
Hulptrainer	Xander Nootenboom	Asp. Initiator	1e Kyu
Hulptrainer	Diewke Van Laer	Asp. initiator	2e kyu
Hulptrainer	Thor Gotemans		1 ^e Kyu
Hulptrainer	Bas Schoenmaeckers		1 e Kyu

Lidgelden

Na 4 proeflessen ben je lidgeld verschuldigd. Het volstaat om het verschuldigde bedrag over te maken op onderstaande bankrekening.

Het lidgeld voor het seizoen 2023-2024 blijft ongewijzigd en bedraagt :

Voor kleutergroep:	80 EUR
Voor groep 1 / dames van maandag / conditietraining	100 EUR
Voor groep 2 / 3 / 4	130 EUR
Combinatie: dames van maandag of groep 4 + conditietraining	130 EUR

Een groot gedeelte van dit lidgeld wordt overgemaakt aan Judo Vlaanderen, die tevens instaat voor de verzekering tegen sportongevallen!

Bankgegevens Judoclub Hirano Brecht

ARGENTA

IBAN **BE20 9733 7190 9956**

Vermeld duidelijk naam en voornaam van het lid of de leden waarop de betaling betrekking heeft!

Opgelet judoka's die niet tijdig betaald hebben, zijn niet verzekerd en worden bijgevolg geweigerd op de tatami.

Tussenkost Ziekenfonds

Sportievelingen kunnen van hun ziekenfonds een tegemoetkoming krijgen wanneer zij zich inschrijven in een erkende sportclub. Als jij hiervan graag gebruikt maakt, vullen wij jou formulier in. Dit mag je afgeven aan je trainer, of stuur je mailtje naar sabinevermeiren@skynet.be met vermelding van je ziekenfonds.

Tussenkost Gemeente Brecht

Als erkende sportclub van de Gemeente Brecht kunnen personen met een beperkt inkomen tot 80% terugbetaling ontvangen van het lidgeld. Indien je hiervoor in aanmerking komt, vullen wij het formulier graag voor u in.



Benaming en zetel vereniging

Judoclub Hirano Brecht vzw, 1116

Haar zetel is gevestigd op volgend adres: Houtstraat 4C, 2960 Sint-Lenaarts . Haar activiteiten vinden plaats op voornoemd adres.

Algemeen

Doel

De vereniging heeft tot doel het beoefenen van judo – zowel recreatief als competitief.

Sportbond

De vereniging is aangesloten bij Judo Vlaanderen, met nr. 1116.

Lidmaatschap

Houding

Een judoka groet bij het betreden en verlaten van de tatami.

Judoka's groeten de trainer aan het begin en einde van de les. Dat doen ze tezamen en geknield (Zarei). De trainer knielt eerst. De judoka's knielen dan op een rij aan de rand op de tatami met de hoogste graad links vanuit het oogpunt van de trainer en de laagste graad rechts vanuit het oogpunt van de trainer. Als er meerdere trainers zijn, neemt de hoofdtrainer het initiatief voor de begin- en eindgroet van de les.

De judoka's houden zich aan het opgelegde uurrooster en trachten steeds tijdig aanwezig te zijn. Bij laattijdige aankomst moet je steeds bij de trainers rechtstaand gaan groeten. Een judoka vraagt toestemming aan de trainer (met Rei) als hij de mat wil verlaten tijdens de les. Een judoka groet zijn partner aan 't begin en einde van een oefening en vindt een nieuwe partner door te groeten.

Wanneer men niet oefent (bijv. om uit te rusten of naar de trainer te luisteren), zit een judoka (geknield of in kleermakerszit) of staat zonder ergens tegen te leunen. De judoka's zijn dan stilzittend en goedoplettend.

Zowel judoka's als de toeschouwers streven naar de grootst mogelijke stilte in de dojo en naar behoorlijk taalgebruik. Van de toeschouwers wordt geen enkele inmenging met het gebeuren op de mat geduld.

Concentratie is noodzakelijk om vooruitgang te boeken.

Judo vereist RESPECT voor zowel trainers, bestuursleden als andere judoka's en dat op en naast de tatami. Elke judoka gaat respectvol om met een judoka met lagere graad en gaat zéker voorzichtig om met judoka's met witte gordel. Een judoka respecteert de judogeest en gedraagt zich niet agressief tegenover medejudoka's, alsook tegenover derden, zowel op als naast de tatami. Hij doet dit ook bij bezoek aan of van andere clubs. De judoka's moeten de judo seniors (leden zelfde graad) en de hogere graden gehoorzamen.

De trainer kan een judoka (tijdelijk) van de tatami sturen als hij zich niet behoorlijk gedraagt.

Jongeren wachten dan in stilte in de cafetaria tot hun ouder hen ophaalt. Judoka's eten of drinken NIET op de tatami.

Naast de tatami mag mits toestemming van de trainers water gedronken worden. Geen sport- of frisdrank.

Enkel de trainende judoka's mogen in de dojo. Judoka's wachten aan de deur tot de trainer er is. Na de training wachten de judoka's rustig in de cafetaria op hun ouders.

Op tornooi hebben judoka's maar ook hun ouders, verwanten en toeschouwers een correcte en sportieve houding tegenover andere judoka's, scheidsrechters, trainers en coaches (ook van andere clubs).

Een judoka die door het bestuur schuldig bevonden wordt aan overtreding van statuten of huishoudelijk reglement van de club, kan afhankelijk van de ernst van de overtreding door het bestuur bestraft worden met de volgende straffen: tijdelijke schorsing of definitieve uitsluiting van de club. De judoka zal eerst gehoord worden en recht van verdediging gegeven worden vooraleer de strafmaat bepaald kan worden.

Het bestuur houdt zich het recht voor om een nieuw lid te aanvaarden of te weigeren en kan bij ernstige verstoring van de goede gang van zaken in de club een lid steeds uitsluiten. Vrije transfer is dan ook onmiddellijk van kracht.

Straat- of andere gevechten die niet rechtstreeks aanleiding geven tot wettelijke zelfverdediging leiden tot schorsing of definitieve uitsluiting uit de club.

Indien de aangeklaagde judoka in gebreke blijft bij oproep tot verdediging voor het bestuur te verschijnen kan hij bij verstek worden berecht.

Getuigen worden gevraagd om gevolg te geven aan de oproep tot verschijning door het bestuur.

Behalve, in omstandigheden van hierboven bepaald zal geen straf worden opgelegd alvorens de beklagde door het bestuur werd verhoord.

Beklaagde judoka kan zich te allen tijde laten bijstaan in zijn verdediging door één ander persoon wel of niet lid van de club.

Een judoka die na een aanmaning nalatig blijft de door hem verschuldigde bedragen aan de club te voldoen, kan worden geschorst in de rechten van zijn lidmaatschap.

Hygiëne

De judoka heeft een verzorgd voorkomen (gewone dagelijkse hygiëne).

De judoka betreedt de tatami met een propere judogi (judopak). De judogi regelmatig wassen is nodig. Vrouwen en meisjes dragen een wit T-shirt onder de judogi. Een judoka geeft een geleende judogi gewassen terug. Een judoka betreedt de tatami zonder ringen, oorbellen, kettingen, elastiekje met metaal of andere juwelen. De nagels van handen en voeten zijn verzorgd en kort. Een judoka staat blootsvoets op de tatami.

Naast de tatami draagt de judoka slippers. De slippers worden tegen de muur geplaatst. Indien je schoenen van buiten aan hebt, laat je die voor de deur onder het raam staan.

Voor de aanvang van de trainingen of wedstrijden verzorgt de judoka oude kwetsuren (pleisters, verbanden, ...). Hij informeert de trainer als hij lichte hinder ondervindt zodat de trainer daar rekening mee kan houden. Bij ernstige hinder neemt een judoka niet deel aan trainingen of wedstrijden.

Bij nieuwe kwetsuren of medische problemen raadpleeg je de trainer en in ernstige gevallen een dokter. Dat doe je ook als je die problemen pas na de training of wedstrijd krijgt.

In geval van ernstig letsel vraag je om een aangifteformulier voor de verzekering. De dokter vult dit formulier in en je geeft het terug aan de trainer ten laatste binnen de 7 dagen . De club draagt geen verantwoordelijkheid als een judoka nalatig of laattijdig is met de verzekeringsaangifte.

Lidgeld en vergunning

Ieder jaar krijgt de judoka per post een uitnodiging om het lidgeld te betalen. Gelieve voor de vervaldatum te betalen. Bij laattijdige betaling kan de toegang tot de tatami geweigerd worden en is de judoka niet meer in orde met de verzekering. Nieuwe leden betalen na de laatste proeftraining. De club is aangesloten bij Judo Vlaanderen. Judoka's respecteren de statuten van de bond en de club en ook dit huishoudelijk reglement.

Wedstrijden

Een judoka toont zijn identiteitskaart en zijn geldige JV- vergunning bij wedstrijden. Een ouder vergezelt hun minderjarige judoka op wedstrijd. Indien dit niet mogelijk is, wordt er vooraf afgesproken met de coach of trainer. De wedstrijden hangen steeds uit op het infobord. Indien een judoka mee wil doen, schrijft die zijn naam **tijdig** op de onderstaande lijst. Na inschrijving is een judoka aanwezig voor een wedstrijd of verwittigt tijdig met een geldige reden. Indien men, na inschrijving, niet aanwezig is op de wedstrijd, betaalt men het inschrijvingsgeld terug aan de club. Bij deelname aan competitie dient een judoka volgende zaken bij zich te hebben: een geldige lidkaart, identiteitskaart, witte en rode gordel, slippers en een gewassen en gestreken, passende judogi (groot genoeg) zonder scheuren. De vrouwelijke judoka's dragen een wit T-shirt onder hun judogi. Judoka's met lange haren zorgen voor een elastiekje zonder metaal en maken een dotje of vlechten. Op de laatste training voor de allereerste competitie krijgen judoka's een witte & rode gordel. Later moeten ze die kopen. Een judoka draagt op het podium een judosweater, of club-T-shirt of judogi, maar geen stadskledij.

Examens

De club volgt het examenprogramma van JV. De club respecteert minimum leeftijden voor het toekennen van gordels. De trainer neemt de clubexamens af. Ook twee afgevaardigden van het trainerscorps kunnen dit doen; ze moeten daarvoor de graad van eerste dan hebben en één ervan moet gediplomeerd BLOSO trainer zijn (initiator, trainer B of trainer A). Na een geslaagd examen kan de judoka een hogere graad behalen. Deze gordel kan hij/zij tegen betaling aanschaffen in onze club.

Infrastructuur

Na iedere training ruimt iedereen alles op: ballen, Jefkes, springtouwen,... en neemt iedereen zijn eigen spullen / afval mee. Na de laatste training moeten de lichten gedoofd worden. Materialen zoals ballen, springtouwen worden enkel toegelaten mits toestemming van de dienstdoende trainer.

Tijdens de jeugdtrainingen staat de TV niet aan.

Judoka's dienen zorgvuldig en correct om te gaan met eigendommen, infrastructuur en materialen, van de vereniging en derden. Schade, door een lid, aan deze eigendommen, dient aan het bestuur gemeld te worden. Kleedkamers en andere gebruikte ruimten worden netjes achtergelaten, evenals de dojo. Na de training worden geen kledingstukken of schoeisel of andere in de kleedkamers achtergelaten. Een judoka brengt eventuele verloren voorwerpen en kledij naar de trainer wanneer hij als laatste een ruimte verlaat. De club is niet aansprakelijk voor het zoekraken van en/of schade aan privé-eigendommen.

De thermostaat mag niet gewijzigd worden enkel de ventilatoren mogen gebruikt worden. Indien de temperatuur van de verwarming toch aangepast dient te worden dan zal dit gemeld worden aan iemand van het bestuur.

De ventilator wordt na de training steeds op 0 gezet.

Dieren zijn niet toegelaten.

Gezondheid

Sporten is goed voor je gezondheid. Toch is het belangrijk, ongeacht de leeftijd dat je gezondheid dit toelaat. Bij twijfel laat je je controleren door een arts alvorens te starten met judo, en bezorg je ons een attest hiervan. Indien je andere (medische) info met ons wil delen, kan je dat via het inschrijfformulier, of rechtstreeks aan je trainer laten meedelen.

Het bestuur

Verantwoordelijkheden

Het dagelijks bestuur regelt de dagelijkse gang van zaken en neemt in spoedeisende zaken beslissingen. Zij is daarvan verantwoording schuldig aan het algemeen bestuur. Het bestuur heeft de uitvoerende macht en houdt toezicht op de naleving van wat is vastgelegd in de reglementen. Het bestuur beheert de financiën van de vereniging met het oog op continuïteit.

Samenstelling

Het bestuur bestaat minimaal uit:

- een voorzitter;
- een secretaris;
- een penningmeester.

Eventueel kan een vierde lid benoemd worden: een ondervoorzitter. Het bestuur kan ook aangevuld worden door bestuursleden.

Vergaderingen bestuur

Het dagelijks bestuur vergadert elke maand, tenzij er geen agendapunten zijn.

Bij spoed kunnen bestuursleden door het dagelijks bestuur (telefonische of per e-mail) geraadpleegd worden, op de eerstvolgende bestuursvergadering wordt nader gerapporteerd.

Privacyverklaring:

Uw persoonsgegevens, alsook foto- en filmmateriaal, worden verwerkt door Judoclub Hirano Brecht vzw, Houtstraat 4c, 2960 Brecht, judoclubhiranobrecht@gmail.com, voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en voor direct marketing (om u op de hoogte te houden van onze activiteiten) op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Indien u niet wil dat wij uw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, beeldmateriaal gebruiken, volstaat het ons dat mee te delen op judoclubhiranobrecht@gmail.com. Via dit adres kan u ook altijd vragen welke gegevens wij over u verwerken en ze verbeteren of laten wissen, of ze vragen over te dragen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op www.judobrecht.be.

Het bestuur.

Initiatie / Inschrijving judoka

Gegevens nieuw lid :			
Familienaam:		Voornaam:	
Geboortedatum:		Geslacht:	
Telefoon/GSM:		Nationaliteit:	
Straat:		Nummer + Bus:	
Postcode:		Gemeente:	
Emailadres:			

Data initiatielessen :	
Les 1:	
Les 2:	
Les 3:	
Les 4:	

Na 4 gratis initiatielessen betaal ik het lidgeld waardoor ik me akkoord verklaar met het huishoudelijk reglement, dat beeldmateriaal gebruikt mag worden op website, sociale media, ...
 Uw persoonsgegevens, alsook foto- en filmmateriaal, worden verwerkt door Judoclub Hirano Brecht vzw, Houtstraat 4C, 2960 Brecht, judoclubhiranobrecht@gmail.com, voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en voor direct marketing (om u op de hoogte te houden van onze activiteiten), op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Datum:/...../20.....	Welke (medische) info wil je mededelen?
Handtekening van de aanvrager	
Indien -18 jaar, handtekening van de wettelijke vertegenwoordiger	

Na 4 gratis initiatielessen, is je inschrijving in orde na betaling (met vermelding van je naam) van het lidgeld:

Kleuters: € 80 - Beginners: € 100 op rekeningnummer: BE20 9733 7190 9956

Judo Vlaanderen vzw - Oudenaardsesteenweg 839 - 9420 Burst

BE0421.410.758 - RPR Gent - afdeling Dendermonde
info@judovlaanderen.be - www.judovlaanderen.be