



## HUISHOUDELIJK REGLEMENT

### 1. Algemeen

#### Doel

De vereniging heeft tot doel het beoefenen van judo – zowel recreatief als competitief.

#### Sportbond

De vereniging is aangesloten bij de Vlaamse Judofederatie ([www.vjf.be](http://www.vjf.be)).

### 2. Lidmaatschap

#### Houding

Een judoka groet bij het betreden en verlaten van de tatami.

Judokas groeten de trainer aan het begin en einde van de les. Dat doen ze tesamen en geknield (Zarei). De trainer knielt eerst. De judokas knielen dan op een rij aan de rand op de tatami met de hoogste graad rechts vanuit het oogpunt van de trainer en de laagste graad links vanuit het oogpunt van de trainer. De judoka's houden zich aan het opgelegde uurrooster en trachten steeds tijdig aanwezig te zijn. Bij laattijdige aankomst moet je steeds bij de trainers gaan groeten.

Een judoka vraagt toestemming aan de trainer (Rei) om de mat wil verlaten tijdens de les.

Een judoka groet zijn partner aan 't begin en einde van een oefening en vindt een nieuwe partner door te groeten.

Wanneer men niet oefent (bijv. om uit te rusten of naar de trainer te luisteren), zit een judoka (geknield of in kleermakerszit) of staat zonder ergens tegen te leunen. De judoka zijn dan stilzwijgend en goedoplettend.

Zowel judoka's als de toeschouwers streven naar de grootst mogelijke stilte in de dojo en naar behoorlijk taalgebruik. Voor de toeschouwers wordt geen enkele inmenging met het gebeuren op de mat geduld worden.

Concentratie is noodzakelijk om vooruitgang te boeken.

Judo vereist RESPECT voor zowel trainers, bestuursleden als andere judoka's en dat op en naast de tatami. Elke judoka gaat respectvol om met een judoka met lagere graad en is voorzichtig met witte gordels. Als er meerdere trainers zijn, neemt de hoofdtrainer het initiatief voor de begin- en eindgroet van de les.

Een judoka respecteert de judogeest en gedraagt zich niet agressief tegenover medejudoka's, alsook tegenover derden, zowel op als naast de tatami. Hij doet dit ook bij bezoek aan of van andere clubs. De judoka's moeten de judo seniors ( leden zelfde graad) en de hogere graden gehoorzamen.

De trainer kan een judoka (tijdelijk) van de tatami sturen als hij zich niet behoorlijk gedraagt.

Jongeren wachten dan in stilte in de cafetaria tot hun ouder hen ophaalt. Judoka's eten of drinken NIET op de tatami.

Naast de tatami mag dit mits toestemming van de trainers en dan ook enkel water. Geen sport- of frisdrank.

Enkel de trainende judoka's mogen in de dojo. Judoka's wachten aan de deur tot de trainer er is. Na de training wachten de judoka's rustig in de kantine op hun ouders.

Op tornooi hebben judoka's maar ook hun ouders, verwanten en toeschouwers een correcte en sportieve houding tegenover andere judoka's, scheidsrechters, trainers en coaches (ook van andere clubs).

Indien een judoka dat door het bestuur schuldig bevonden wordt aan overtreding van statuten of huishoudelijk reglement van de club, kan afhankelijk van de ernst van de overtreding door het bestuur bestraft worden met de volgende straffen: tijdelijke schorsing of definitieve uitsluiting van de club. De judoka zal eerst gehoord worden en recht van verdediging gegeven worden vooraleer de strafmaat bepaald kan worden.

Het bestuur houdt zich het recht voor om een nieuw lid te aanvaarden of te weigeren en kan bij ernstige verstoring van de goede gang van zaken in de club een lid steeds uitsluiten. Vrije transfer is dan ook onmiddellijk van kracht.

Straat- of andere gevechten die niet rechtstreeks aanleiding geven tot wettelijke zelfverdediging leiden tot schorsing of definitieve uitsluiting uit de club.

Indien de aangeklaagde judoka in gebreke blijft bij oproep tot verdediging voor het bestuur te verschijnen kan hij bij verstek worden berecht. Getuige worden gevraagd om gevolg te geven aan de oproep tot verschijning door het bestuur.

Behalve, in omstandigheden van hierboven bepaald zal geen straf worden opgelegd alvorens de beklagde door het bestuur werd verhoord.

Beklaagde judoka kan zich te allen tijde laten bijstaan in zijn verdediging door één ander persoon wel of niet lid van de club.

Een judoka die na een aanmaning nalatig blijft de door hem verschuldigde bedragen aan de club te voldoen, kan worden geschorst in de rechten van zijn lidmaatschap.

#### Hygiëne

De judoka heeft een verzorgd voorkomen (gewone dagelijkse hygiëne).

De judoka betreedt de tatami met een propere judogi (judopak). Regelmatig wassen is nodig. Vrouwen en meisjes dragen een wit T-shirt onder de judogi. Een judoka geeft een geleende judogi gewassen terug. Een judoka betreedt de tatami zonder ringen, oorbellen, kettingen, rekker met ijzertje of andere juwelen. De nagels van handen en voeten zijn verzorgd en kort. Een judoka staat blootsvoets op de tatami.

Naast de tatami draagt de judoka slippers. De slippers worden tegen de muur geplaatst. Indien je schoenen van buiten aan hebt, laat je die voor de deur onder de raam staan.

Voor de aanvang van de trainingen of wedstrijden verzorgt de judoka oude kwetsuren (pleisters, verbanden, ...). Hij informeert de trainer als hij lichte hinder ondervindt zodat de trainer daar rekening mee kan houden. Bij ernstige hinder neemt een judoka niet deel aan trainingen of wedstrijden.

Bij nieuwe kwetsuren of medische problemen raadpleeg je de trainer en in ernstige gevallen een dokter. Dat doe je ook als je die problemen pas na de training of wedstrijd krijgt.

In geval van ernstig letsel vraag je om een aangifteformulier voor de verzekering. De dokter vult dit formulier in en je geeft het terug aan de trainer ten laatste binnen 7 dagen. De club draagt geen verantwoordelijkheid als een judoka nalatig of laattijdig is met de verzekeringsaangifte.

### Lidgeld en vergunning

Ieder jaar krijgt de judoka per post een uitnodiging om het lidgeld te betalen. Gelieve voor de vervaldatum te betalen. Bij laattijdige betaling kan de toegang tot de tatami geweigerd worden en is de judoka niet meer in orde met de verzekering. Nieuwe leden betalen na de laatste proeftraining. De club is aangesloten bij de Vlaamse Judofederatie (VJF). Judokas respecteren de statuten van de bond en de club en ook dit huishoudelijk reglement.

### Wedstrijden

Een judoka toont zijn identiteitskaart en zijn geldige VJF- vergunning bij wedstrijden. Een ouder vergezelt minderjarige judokas op wedstrijd. Anders wordt vooraf afgesproken met de coach of trainer. Na inschrijving is een judoka aanwezig voor een wedstrijd of verwittigt tijdig met een geldige reden. Een judoka heeft een witte & rode gordel bij. Op de laatste training voor de allereerste competitie krijgen judokas een witte & rode gordel. Later moeten ze die kopen. Een judoka draagt op het podium de clubtraining, T-shirt of judogi (judopak), maar geen stadskledij.

### Examens

De club volgt het examenprogramma van de VJF. De club respecteert minimum leeftijden voor het toekennen van gordels. De trainer neemt de clubexamens af. Ook twee afgevaardigden van het trainerscorps kunnen dit doen; ze moeten daarvoor de graad van eerste dan hebben en één ervan moet gediplomeerd BLOSO trainer zijn (initiator, trainer B of trainer A). Na een geslaagd examen kan de judoka een hogere behalen. Hij kan deze tegen betaling aanschaffen in onze club

### Infrastructuur

Na iedere training ruimt iedereen alles op: ballen, Jefkes, springtouwen,... en neemt iedereen zijn eigen spullen/ afval mee. Na de laatste training moeten de lichten gedoofd worden. Materialen zoals ballen, springtouwen worden enkel toegelaten mits toestemming van de dienstdoende trainer. Fitness gebeurt tijdens de trainingen mits toestemming van de hoofdtrainer. De toestellen worden gereinigd na gebruik met de voorziene producten. De TV gaat tijdens de jeugdtrainingen niet op. Judoka's dienen zorgvuldig en correct om te gaan met eigendommen, infrastructuur en materialen, van de vereniging en derden. Schade, door een lid, aan deze eigendommen, dient aan het bestuur gemeld te worden. Kleedkamers en andere gebruikte ruimten worden netjes achtergelaten, evenals de dojo. Er worden geen kledingstukken of schoeisel of andere in de kleedkamers achtergelaten. Een judoka brengt eventuele verloren voorwerpen en kledij naar de trainer wanneer hij als laatste een ruimte verlaat. De trainer duidt twee personen aan die de douches na de training reinigen. De club is niet aansprakelijk voor het zoek raken van en/of schade aan privé-eigendommen.

De thermostaat mag niet gewijzigd worden enkel de ventilatoren mogen gebruikt worden. Indien de temperatuur van de verwarming toch aangepast dient te worden dan zal dit gemeld worden aan iemand van het bestuur.

De ventilator wordt

na de training steeds

op 0 gezet. Dieren

zijn niet toegelaten.

## 3. Het bestuur

### Verantwoordelijkheden

Het dagelijks bestuur regelt de dagelijkse gang van zaken en neemt in spoedeisende zaken beslissingen. Zij is daarvan verantwoording schuldig aan het algemeen bestuur. Het bestuur heeft de uitvoerende macht en houdt toezicht op de naleving van wat is vastgelegd in de reglementen. Het bestuur beheert de financiën van de vereniging met het oog op continuïteit.

### Samenstelling

Het bestuur bestaat minimaal uit:

- een voorzitter;
- een secretaris;
- een penningmeester.

Eventueel kan een vierde lid benoemd worden: een ondervoorzitter. Het bestuur kan ook aangevuld worden door bestuursleden.

### Vergaderingen bestuur

Het dagelijks bestuur vergadert elke maand, tenzij er geen agendapunten zijn.

Bij spoed kunnen bestuursleden door het dagelijks bestuur (telefonische of per e-mail) geraadpleegd worden, op de eerstvolgende bestuursvergadering wordt nader gerapporteerd.

Het bestuur.

